



**Autore:** P. Andrea Panont

**Editore:** Mimep-Docete

**Pagine:** 96

**Anno:** 2006

**Prezzo:** € 3,50

## Prefazione

Dal parlare comune della gente appare con evidenza che le parole "mente" e "cuore" sono universalmente conosciute e utilizzate per indicare due realtà differenti del mondo interiore della persona umana. L'una indirizza verso la sfera del pensiero e della razionalità; l'altra abbraccia i sentimenti, le relazioni con lo stimolo all'apertura e all'accoglienza dell'altro.

Se poi uno si ferma un attimo a osservare il comportamento umano, facilmente costata che il piano razionale o intellettuale facilmente può entrare sia in dialogo che in contrasto con quello affettivo o sentimentale.

Sono due mondi sempre in movimento sia nella crescita o sviluppo della vita individuale che nelle dinamiche della vita comunitaria e sociale. E' normale che le manifestazioni del bambino abbiano la dominante del cuore. Nell'età adulta invece ci si attende che il "cuore" non sia cieco, ma acquisti saggezza e segua i consigli della "mente". Ma quanti incidenti, successi, delitti ed eroismi nelle storie delle singole persone!

Il panorama si complica, se si passa dal singolo alle famiglie, alle comunità o alla società. Qui è facile che attecchiscano più i motivi di contrasto che di dialogo, che cresca il germe della discordia e della guerra, che non quello della concordia e della pace.

Per conseguire un esito giusto e positivo, al cristiano è offerta una luce e una forza supplementare. Non gli sono tolti la fatica e lo sforzo del contenimento della energia egocentrica del cuore. Tuttavia il sapere dove e come dirigerla e a quale modello ispirarsi, è di enorme aiuto, è motivo di speranza e garanzia di riuscita.

Chi non ricorda il primo comandamento che indirizza ad amare Dio con tutto il cuore, tutta la mente e tutte le forze? C'è poi il secondo, messo da Gesù su un piano di uguaglianza con il precedente, che ci spinge ad amare il prossimo come noi stessi.

Se questi due fari illuminassero il tessuto quotidiano della vita dei singoli e il sociale, la mente e il cuore si riavvicinerebbero e crescerebbe una umanità luminosa, dove il bene sarebbe vincente e limiterebbe il male e la cattiveria.

La via vera e vitale da percorrere per poter giungere a tale armonia è Gesù. E' Lui che si è qualificato come "Via", aggiungendo che chi lo segue avrà la "Vita", non camminerà nelle tenebre e dal suo seno scaturiranno fiumi d'acqua viva.

Caro lettore, nei racconti e negli spunti offerti da Padre Andrea in queste pagine, troverai uno stimolo a riprendere ogni giorno il cammino per far uscire il "cuore" dal proprio recinto, aprirlo alla scoperta che c'è Chi l'ha amato e lo ama prevenendolo. Sapendosi amati, si è più sensibili e incoraggiati ad agire allo stesso modo.

E' così che si diventa operatori di pace e di armonia. Ama e capirai.

**P. Dario Cumer, ocd**  
**Rettore Teresianum - Roma**

## Sei ape o serpente?

L'ape trasforma in miele tutto ciò che mangia. Il serpente, pur mangiando le stesse cose le trasforma in veleno.

Nella vita c'è chi trasforma ogni positivo in negativo per una cattiva impostazione del cuore, c'è invece chi, per una retta impostazione del cuore, trasforma in positivo tutto ciò che vede, ode o tocca.

Tutto coopera al bene per coloro che amano o si lasciano amare.

---

## Termometro

Il mio amico Alfio non trovava pace perchè, sapendo di essere moralmente un disastro, tanto da definirsi un letamaio, era certo di non poter meritarsi il perdono di Dio, né tanto meno il suo amore.

Sono riuscito a farlo desistere da questa conclusione senza dubbio assurda o, per lo meno, non cristiana, raccontandogli che in campagna, mio nonno (il classico nonno), era solito passare una volta tanto col termometro per misurare la temperatura che, eventualmente in grado diverso, piante, oggetti e persone ricevevano dal sole.

Metteva il termometro su un giglio: 50 gradi; lo metteva su una rosa: 50 gradi; lo metteva sull'erba del prato: 50 gradi; lo metteva sullo sterco di mucca, di cavallo: 50 gradi.

Che ne dici Alfio? Perché non pensi che Dio sia imparziale almeno come il sole?

Scuotendo la testa e sorridendo mi ha ringraziato: "Almeno 50 gradi ci saranno anche per me".

## Indice

1. Attaccapanni
2. Chiasso o preghiera
3. La grande attesa
4. La lampadina istoriata
5. La legge dello scout
6. La libertà
7. La mano incoraggiante
8. La scala mobile è ferma
9. La statua di ghiaccio
10. La vita è un dono
11. Ladri d'una cosa sola
12. Le tabelline e la spensieratezza
13. Lezione di nuoto
14. Li amò fino alla fine
15. Lui si diverte
16. Marta-Maria
17. Mi ha sposato Dio
18. Morire sulla breccia
19. Negozio dei doni di Dio
20. Noci vuote
21. Nutrirsi per nutrire
22. Ombrellone
23. Pansec - Pancot - Panont
24. Peccato, fiori e zucchero
25. Perché amare i nemici
26. Perla nel fango
27. Possiedi se perdi
28. Puntare la sveglia
29. Quanto è dolce e soave
30. Radiatore al freddo
31. Ragioni dell'ammalato
32. Riflesso sereno
33. Santi insieme
34. Scorre buon sangue
35. Scuola di ripetizione
36. Sei ape o serpente?
37. Sei insostituibile
38. Semina incontrollata
39. Servire il miglior offerente
40. Servo per amore
41. Sfilate di moda

42. Sorriso e mamma
43. Termometro
44. Ti ama anche se non vuoi
45. Trasmettere gioia
46. Tre ventilatori... spenti
47. Tu sei "ben sposato"
48. Un giocatore in più
49. Un giorno capirai
50. Una carta da mille in due pezzi
51. Una famiglia al mare
52. Vino fatto con i piedi